

Vorsorge/Früherkennung

- Wie untersuche ich mich selbst richtig?
- Wie wichtig ist Vorsorge für mich?
- Wann sollte ich (wieder) eine Mammographie machen lassen?
- Wie hoch ist die Strahlenbelastung bei der Mammographie?
- Welche anderen Vorsorgeuntersuchungen sollte ich wann machen?
- Welche Risikofaktoren für Brustkrebs gibt es?
- Welchen Zusammenhang gibt es zwischen der Antibabypille/Hormon-Spirale sowie anderer Empfängnisverhütungsmittel auf Hormonbasis und Brustkrebs?

Diagnose

- Inwieweit kann eine Biopsie (Entnahme einer Gewebeprobe) Schmerzen verursachen?
- Inwieweit können Zellen durch eine Brustbiopsie verschleppt werden?
- Wie erfolgt die Abklärung von Mikrokalk/Brustknoten?
- Inwieweit besteht bei mir eine familiäre Belastung?
- Welche Therapie erwartet mich?
- Wie wirkt sich die Diagnose auf meinen Kinderwunsch aus?
- Wie sinnvoll ist das Einholen einer Zweitmeinung?
- Wer sind meine Ansprechpartner?

Vor der Operation

- Welche Operation kommt für mich in Frage? (brusterhaltend, Lymphknotenentfernung, plastische Operation)
- Wie lange werde ich im Krankenhaus sein?
- Wie lange dauert die Chemotherapie/Immuntherapie/Hormontherapie/Strahlentherapie vor bzw. nach der Operation?

Nach der Operation/Therapie

- Inwieweit ist mein Brustkrebs Hormon-empfindlich?
- Welchen Einfluss kann die Chemotherapie/Immuntherapie/Hormontherapie/Strahlentherapie auf mein gewohntes Leben nehmen?
- In welcher Form darf ich meinen Körper während und nach der Behandlung belasten?
- Wie viel Sonne pro Tag ist während meiner Behandlung gesund?

Therapie

- Welche Auswirkungen kann eine Chemotherapie/Hormontherapie/Immuntherapie/Strahlentherapie für mich haben?
- Wie lange dauert die Therapie?
- Welche Nebenwirkungen können auftreten?
- Wie verträglich ist die Therapie mit meinen bisherigen Medikamenten?
- Wie hoch ist das Risiko, infolge der Chemotherapie/Strahlentherapie später an einer Zweitgeschwulst oder Leukämie zu erkranken?
- Welche Konsequenzen habe ich ohne Behandlung zu erwarten?

Psychotherapie

- Wie kann mir psychotherapeutische Unterstützung helfen?
- Wo erhalte ich psychotherapeutische Unterstützung und werden die Kosten dafür von der Krankenkasse übernommen?
- Wie kann ich mit Betroffenen Kontakt aufnehmen?
- Gibt es Selbsthilfegruppen?
- Wobei könnte mich eine Selbsthilfegruppe unterstützen?

Komplementärmedizin

- Welche ergänzenden Therapiemöglichkeiten gibt es für mich?
- Wo kann ich diese Therapien erhalten?
- Inwieweit ist es sinnvoll, meine Ernährungsgewohnheiten zu ändern?

Angehörige

- Gibt es Pflegekarenz/Pflegeurlaub?
- Welche Auswirkungen hat die Erkrankung/Therapie auf meine Familie?
- Wie und wann informiere ich meine Angehörigen/Partner?
- Kann ich meinen Angehörigen zu meinen Arztgesprächen mitnehmen?
- Gibt es eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Brustkrebspatientinnen?

Sexualität/Beziehung

- Welchen Einfluss kann meine Erkrankung auf mein Sexualleben/meine Partnerschaft nehmen?
- Hat meine Therapie Einfluss auf die Verhütung?
- Welche Hilfsmittel gibt es bei sexuellen Problemen?
- Wo erhalte ich Hilfe bei sexuellen Problemen?
- Werden Kosten für therapeutische Hilfe (Sexualberatung/-therapie) von der Krankenkasse übernommen?

Nachsorge

- Wie sieht meine Nachsorge aus?
- Inwieweit sind Tumormarker-Kontrollen sinnvoll?
- Was kann ich selbst dazu beitragen, dass es mir besser geht?

Weiterführende Informationen

Wo finde ich weiterführende Informationen zu:

- Vorsorge
- Diagnose
- Operation
- Therapie
- Nachsorge
- Psychotherapie
- Komplementärmedizin
- Sexualität

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

Überreicht durch:

ARZTSTEMPEL

Projekt:

Fragenkatalog zu Brustkrebs

Projektteilnehmer:

Dr. Elia **Bragagna**, Sexualmedizinerin, Billrothstraße 75A Stiege 1, Tür 2, 1190 Wien;
Hedwig **Ecker**, Frauenselbsthilfe nach Krebs, Verein Horn, Stephansberg 54, 3580 Horn;
Dr. Arik **Galid**, Hanusch-Krankenhaus, Heinrich-Collin-Straße 30, 1140 Wien;
DGKS Michaela **Hüthmayr**, Kontaktgruppe für brustoperierte Frauen nach Krebs, Frauengesundheitszentrum, Kaiser Josef Platz 52/1, 4600 Wels;
OA Dr. Katalin **Lövey**, Radioonkologie, Landeskrankenhaus Krems, Mitterweg 10, 3500 Krems;
Mag. Theresia **Mühlbauer**, Psychologie, Univ.-Kl. Wien, Währinger Gürtel 18–20, 1090 Wien;
Dr. Ursula **Selim**, Hanusch-Krankenhaus, Heinrich-Collin-Straße 30, 1140 Wien;
sowie weitere Betroffene

Impressum:

© **FOCUS PATIENT Ltd.**, Ingeborg Beunders, MAS, MBA; Zweigniederlassung Österreich: Kaiser-Franz-Josef-Ring 39 / Top 4, 2500 Baden. www.focuspatient.at
TRIAS TRAINING, Mag. Susanne Göbl-Por, Gaisruck 9, 3464 Hausleiten

Meine Fragen zu BRUSTKREBS



✓ **Wichtige Fragen, für Sie von Betroffenen, ÄrztInnen zusammengestellt**

✓ **Zur optimalen Vorbereitung für Ihr Arztgespräch**

✓ **Damit keine Fragen offenbleiben**

Mit freundlicher
Unterstützung von

TEVA

ratiopharm