

Gedächtnisprobleme? Konzentrationsprobleme?

... Schwedenrätsel,
Zahlenkreuzworträtsel, Sudoku,
Silbenrätsel, magisches Quadrat,
Buchstabensalat, Wabenrätsel,
Brückenrätsel, Rechenquadrat, ...
Ich trainiere mein Gedächtnis!

Rätselheft mit kniffligen Aufgaben

Trainieren Sie Ihre Gedächtnis-,
Konzentrations- und Merkfähigkeit

ratiopharm
Gute Preise. Gute Besserung.



Vergesslich? Konzentrationsstörungen?

Haben Sie in letzter Zeit einen Geburtstag oder Verabredungen vergessen? Stellen Sie immer öfter fest, dass sie beim Einkaufen nicht mehr alles im Gedächtnis haben? Suchen Sie wieder einmal Ihre Lesebrille?

Mit zunehmendem Alter stellen 10 – 15% aller Menschen fest, dass sie sich alltägliche Dinge nicht mehr so einfach merken können wie früher. Dabei ist das nichts Außergewöhnliches – im Gegenteil – Konzentrationsprobleme gehören zum normalen Alterungsprozess.¹

Im Laufe des Lebens nehmen die kognitiven Leistungen ab. Doch was genau umfassen kognitive Leistungen überhaupt? Hierzu zählen alle Denk- und Wahrnehmungsvorgänge, die sowohl bewusst wie auch unbewusst erfolgen. Genauer gesagt, die Gedächtnis-, Konzentrations- und Merkfähigkeit sind im steigenden Alter gefordert und gehören regelmäßig trainiert.²

Geht es Ihnen ähnlich?

Sie müssen sich nicht damit abfinden. Sie können ihr Gedächtnis unterstützen: mit Übungen, Konzentrationstraining und Wirkstoffen aus der Natur. Die geistige Leistungsfähigkeit hängt wesentlich davon ab, was wir selbst für unsere Hirnfitness tun.

Sie werden sehen, schon bald machen Ihnen knifflige Aufgaben wieder richtig Spaß. Je kniffliger die Aufgabe, desto wirkungsvoller das Training. Wenn Sie Training für den Kopf, Bewegung für den Körper und pflanzliche Unterstützung durch Ginkgo biloba miteinander kombinieren, schaffen Sie beste Voraussetzungen, um bis ins hohe Alter aktiv und fit zu bleiben.

Viel Spaß beim Rätsel lösen!

¹ Vgl. Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Informationsblatt Selbsthilfe Demenz. Das Wichtigste. Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen, Stand vom Oktober 2015.
² Vgl. <http://www.neuronation.de/kognitives-training/kognitive-faehigkeiten>, Stand vom 27.10.2015.

Sudoku – das beliebte Logikrätsel

Ein Sudoku hat das Ziel, ein 9 x 9-Gitter mit den Ziffern 1 bis 9 so zu füllen, dass jede Ziffer in einer Spalte, in einer Reihe und in einem Block (3 x 3 Quadrate) nur einmal vorkommt. Ausgangspunkt ist ein Gitter, in dem bereits mehrere Ziffern vorgegeben sind. Die leeren Felder müssen von Ihnen ausgefüllt werden. Denken Sie daran, jede Zahl darf nur einmal in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block vorkommen.

Sudoku X

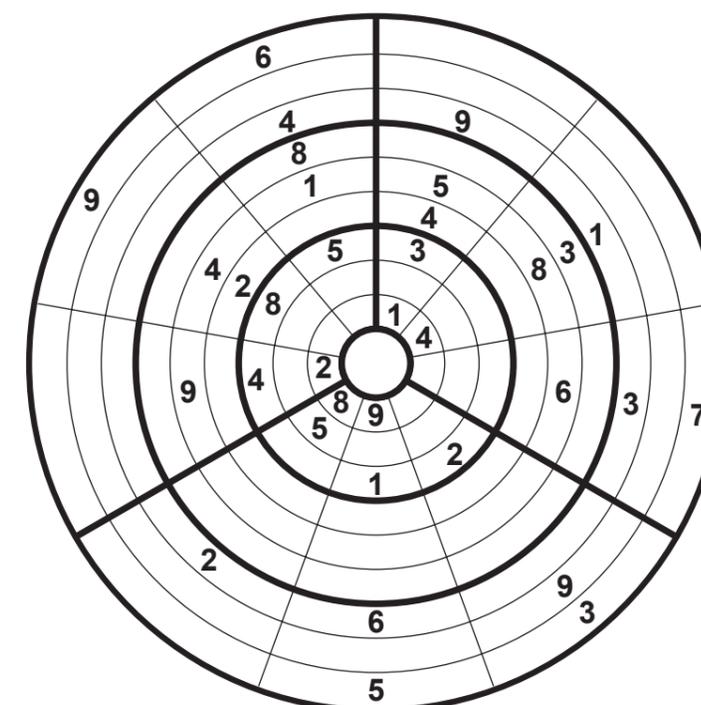
Das Sudoku X ist etwas einfacher als das Standard-Sudoku. Beim Sudoku X müssen nämlich auch in den Diagonalen jeweils verschiedene Zahlen stehen, was einen weiteren Lösungshinweis liefert.

		2		4	6	1		5
			5					6
		6		9		3	4	
6	3				7		2	
5				2				3
	2		6				7	8
	8	3		7		2		
2					9			
1		7	2	3		9		

		2			9			
	4						7	
		8			3		4	
	3			6	4		2	5
	9			5		4	3	
	6	5		2				
	2		5			7		3
	8	3		9	2			
			8			9	1	

Sudoku kreisförmig

Das kreisförmige Sudoku unterscheidet sich vom Standard-Sudoku dadurch, dass die Zahlen nicht in Quadraten, sondern in Kreissegmenten untergebracht sind. Da es bei weitem nicht so verbreitet ist wie das Standard-Sudoku, ist es eine willkommene Abwechslung für alle Rätselfreunde. Füllen Sie das Diagramm mit Zahlen von 1 bis 9, wobei in allen Kreisringen und in allen Paaren von benachbarten Kreissegmenten jede Zahl genau einmal vorkommt.

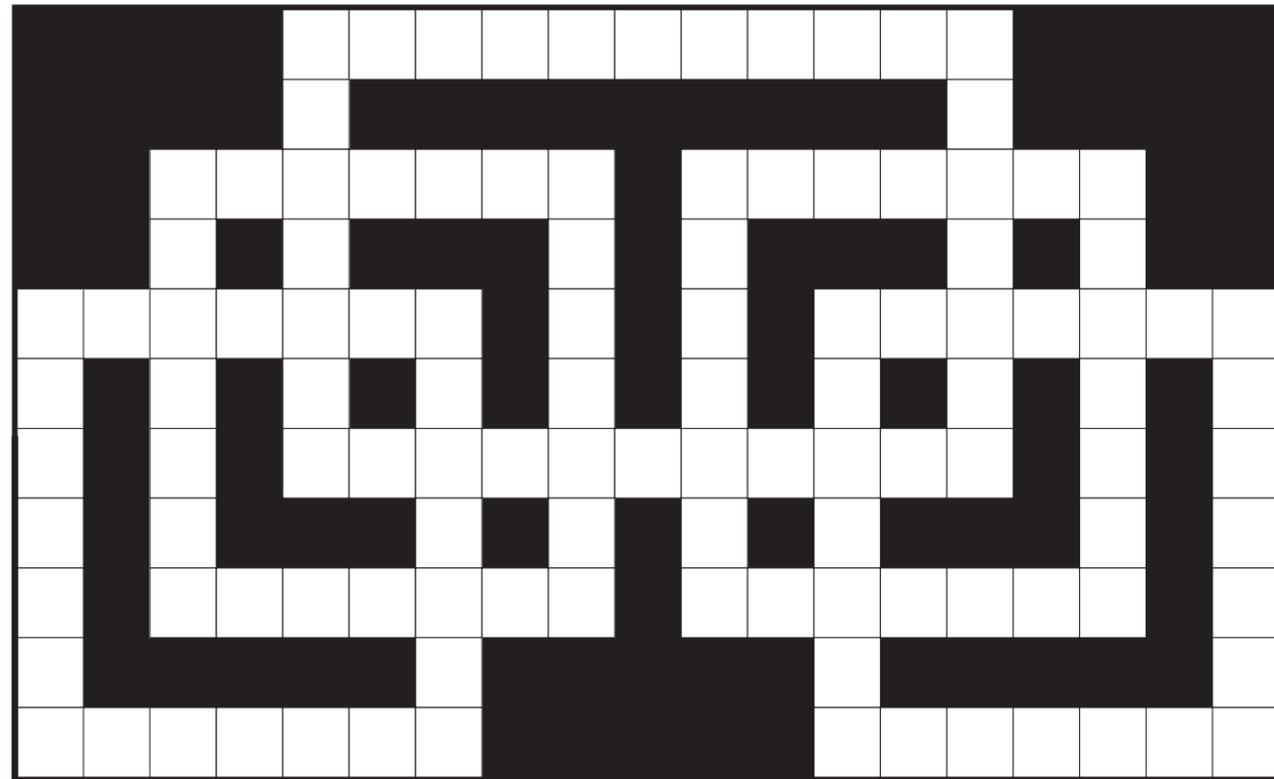


Silbengewirr

Aus den folgenden Silben sind 20 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden und anschließend an die passende Stelle im Rätselgitter zu setzen.

AB - AU - AUS - AUS - BI - BIL - BOS - BULL - BUS - DES - E - EIN - FUHR - GE - GE - GIE - HAUS - HE - HEIT
 - LA - LA - LEN - LETS - LOT - MANN - MIS - MUS - NE - NE - NE - PES - PIT - RAT - RO - SCHIE - SE - SEE -
 SEN - SI - SIT - SOU - SOUS - SSEN - STAND - STUP - TA - TO - TO - TUR - ZAH - ZUNG

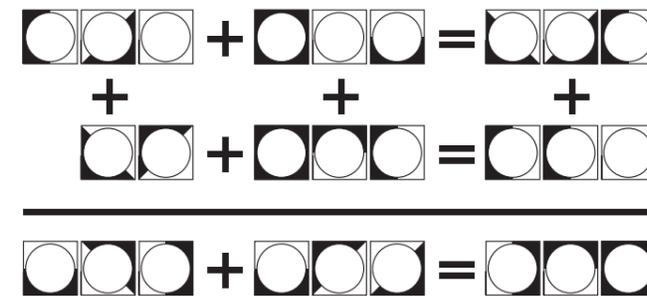
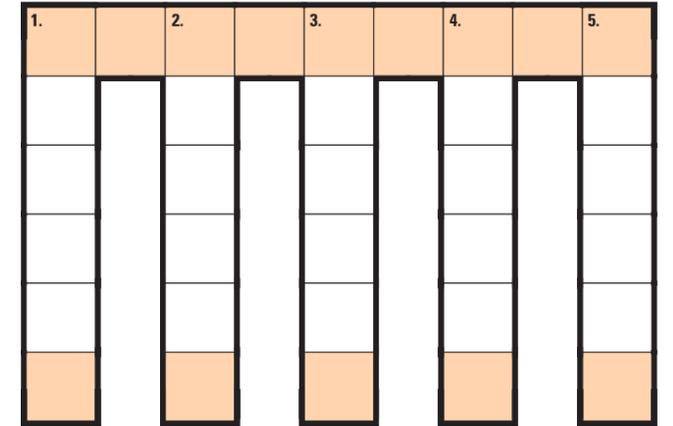
- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Gemahl, Gatte | leicht stoßen |
| Tickets | Distanz |
| Schaufensterdekoration | langes Priestergewand |
| Gleis | Teichpflanze |
| Niedertracht | Export |
| Tagung, Konferenz | Schwarzseherei |
| öffentliches Verkehrsmittel | Damenwäsche |
| Hunderasse | Metalltechnik |
| Gaskraftmaschine | Sitz der Stadtverwaltung |
| Glücksspielziffern | eine Investition |



Rätselkamm

Aus dem Kammrücken und den Kammenden ergibt sich zeilenweise gelesen das Lösungswort.

- Schmerzlaut
- durch zwei teilbar
- Göttertrank
- feiner Spott
- ital. Provinzhauptstadt



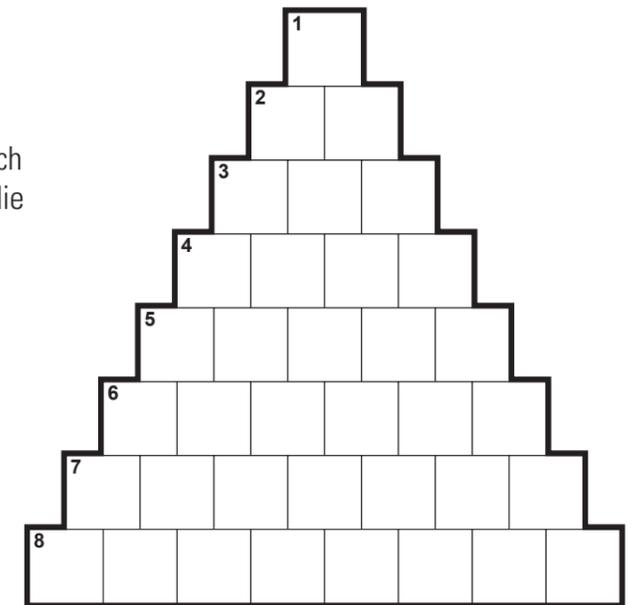
Symbolrätsel

Das Symbolrätsel ist eines der schwierigsten Zahlenrätsel. Die 10 Ziffern werden durch verschiedene Symbole dargestellt. Ziel ist es herauszufinden, welche Ziffer zu welchem Symbol gehört.

Pyramide

Bei der Pyramide werden die Suchbegriffe von oben nach unten eingetragen. Mit jedem Suchbegriff erhöht sich die Buchstabenanzahl um eins.

- int. Kfz-K. Thailand
- Kfz-Z. Steinfurt
- Jetzt-Zustand
- Stadt in Piemont
- indische Laute
- ironisch-witzige Darstellung
- Tatsachenmensch
- Variante



Zahlenkreuzworträtsel

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																								*	*

7		13	15	11	19	13	19	13		8	21	2	2	11	6	13	20
		A	L	I	B	A	B	A									
23	21	2	9		19		15	21	15	21		5	13	24		24	
14		6		24	17	8	7	20	6	7	15		9		23	7	20
	19	14	15	13		11	24	9		23		6	7	1	11	2	
3	14	24	13	11	6		24		19	7	9	14	20		20		11
15	11	7		9		2	21	19	7	15		6		8	13	21	9
	15		19	7	12	14	2		13		18	7	18	11		20	13
5	7	8	7	20		3		1	21	7	15	15	21	20	23		15
11	2		9		10	13	11	15		2	13	20		10		7	11
20		19	7	24	14	20	20	7	20		9		24	21	18	2	13
10	21	2		14	20	7		11		7	11	15	7	24		15	
7	10	7	20		21		13	24	6	11	20		18		3	13	14
15		22		24	9	14	24	24		20		24	18	11	7	24	24
	3	7	3	14	24		13		19	21	20	9		11	20	24	
8	11	20		18		21	2	6	21	20	10	7	20		9		7
	24		9	2	13	20		3	2	23		15		3	13	2	4
3	7	9	8	14	10	11	6		23		18	7	10	13	15		11
7		8	13	20		6		10	7	2	7	20		20		17	15
24	13	13	15		3	13	16	14	2		24		17	10	21	2	
6		15	7	23	13	9		20		12	14	2	21	7	19	7	2
13	12	11	24		6		18	13	15	11		2	9	15		18	
15	11	13		6	14	20	24	21	15	13	9		24	13	7	7	20

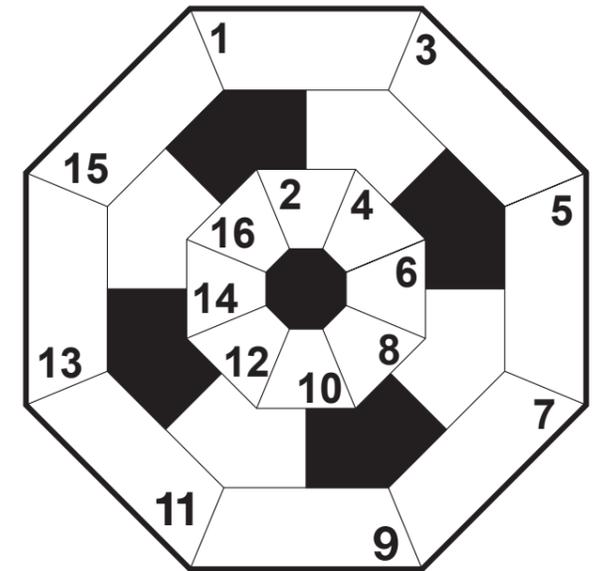
1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Silben im Achteck

Aus den Silben sind Wörter nachfolgender Bedeutungen zu bilden. Die nicht aufgeführten Mittelsilben ergeben das Lösungswort.

AUS - CKUNG - DAE - DELN - DEN - DERN - ENT - GO - LIED - LIG - MARK - MIN - SCHMUD - TO - UM - WIES

- 1-2 Stadt im Taunusvorland
- 3-4 Karibikinsel
- 5-6 dreckig
- 7-8 Fund
- 9-10 emigrieren
- 11-12 ändern
- 13-14 Liebesgesang im Mittelalter
- 15-16 Staat in Nordwesteuropa



Wabenrätsel

Den gesuchten Begriff trägt man in Kreisform, im Uhrzeigersinn in das umliegende Sechseck. Hierbei gilt es zu beachten, dass sich einzelne Antwortfelder überschneiden.

Lurch-tier	Leiter des Kirchen-chores	Schutz-schicht auf Kupfer	eh. spa-nische Währung	Besatz, Borte	Leim
Ein-siedler	Divisor (math.)	feiner Spott	Heraus-geber	tumb, dumm	Haupt-stadt des Liba-nons
Beruf, Aufgabe	seit-liche Körper-partie	schotti-sche See-schlange	starkes Schiffs-tau	Pfarrer	Stadt auf Sizilien
grie-chische Insel	„häm-mernder“ Vogel	US-Schau-spielerin (Meryl)	schotti-sches Adelsge-schlecht	altröm.-außer-ordentl. Steuer	hinter-hältig, gemein

Schwedenrätsel

Symbol des Wiener Praters	franz. Weltgeistliche	Planetenbahnenentdecker †		englisches Flächenmaß	angrenzend	Ölieförderverbund (Abk.)	Kultur, Anbau	Westeuropäer (Mz.)	Zwerg der Edda	weibliches Lasttier	Gartenblume
						schrill flöten					
ein Dieb	Anfälle von Atemnot	Versuch				österr. Skirennläufer (Toni)	leichter Wind				
kreisrunde Stütze				Unsitlichkeit	Kopfknochen						3
	10	ein Schiffs-tau	Sänger der 60er (Paul)			Vergnügen (engl.)			amerik. Schauspieler (Paul)		
See in Schottland (Loch ...)		leitende Medizinerin				Fremdwortteil: selbst	zu keiner Zeit				
Mutter des Gottes Zeus			Kassenzettel		französischer Sänger (Gilbert)	Lachsforellen	7				Burg von Bautzen
Rohstoff für Parfüme			französischer Polizist	Gehalt				einst. vormalig	1	französische Atlantikinsel	
		Großindustrieller	winziger Faden			weißer Stirnfleck		arabischer Fürstentitel			
Geburtsstätte von Zeus	Ährenbündel	Haushaltsabfall			Tintenfisch-art	niederträchtig					
altes Apothekergewicht		12	das Unsterbliche (Mz.)	Vorname v. Entertainer Dall			Nutztier der Lappen			niederträchtig	
Löwenpfote	Name der Europarakete	Schippe					südafrikanisches Volk	Initialen der Nannini			
			englisch: alt		Kraftfahrerorganisation (Abk.)	Stern im 'Schwan'			8		
Fleischgericht		14	uner-sättlich	indischer Bundesstaat			Salz der Essigsäure				
		Glühstrumpferfinder	Leibwache		13	ein Oriente	lateinisch: Luft				
von genannter Zeit an	Hafenstadt in Neuseeland	nordischer Meer-riese		2	Krieger in fremdem Dienst	unverschämt frech					
Leid zufügen	4		feuerfester Kunststoff	juxen, spaßen						Schaumwein	
		langhaarige Wollsorte	drei Musizierende		großer Langschwanzpapagei	6	Wagenschuppen	sehr seltsam			
französisch: Straße	dem Beruf nachgehen				religiöser Lehrer der Hindus	schwarzer Vogel					
japan. Verwaltungsbezirk		Briefabschiedsgruß (Abk.)			Heilige der russ. Kirche † 969	Vererbungslehre	5				
		Strom zum Ob	Duft		9	griechische Unheilsgöttin	Abk.: Zeit				
Fußbekleidung	Dreifingerfaultier	Großstadt am Rhein			chem. Zeichen für Barium	Oper von Verdi				Initialen von Sänger Marshall	
Spaßmacher (Mz.)				Herkunftsstätte					11		
Reduktionskost			Verpackungsgewicht			weibliches Zauberes		ehem. deutsche Münze (Abk.)			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

1	2	3	4	5	6
2					
3					
4					
5					
6					

Magisches Quadrat

- zu jener Zeit
- höchster Berg in der Türkei
- Zauberer
- Name der Europarakete
- Dauer
- US-Schauspieler (Meryl)

Eckrätsel

Es sind senkrechte Wörter zu bilden, mit deren Endbuchstaben waagrecht Wörter wiederum beginnen. Richtig gelöst ergibt sich waagrecht in der ersten Reihe und senkrecht in der letzten Spalte – von unten nach oben gelesen – eine Lehranstalt.

Die Wörter bedeuten:

- Kirchenhauptraum – Staatskasse
- ungefähr – aus dem Stand (2 W.)
- griech. Göttin der Jugend – persönliches Fürwort (4. Fall)
- nord. Schicksalsgöttin – Schüler Rembrandts † 1675
- männlicher franz. Artikel – spanischer Artikel
- portugiesisch: und

1	2	3	4	5	6

Brückenrätsel

Beim Brückenrätsel wird in jeder Zeile ein Wortanfang und ein Wortende vorgegeben. Ziel ist es ein Wort zu finden, das beide Wortteile sinnvoll ergänzt.

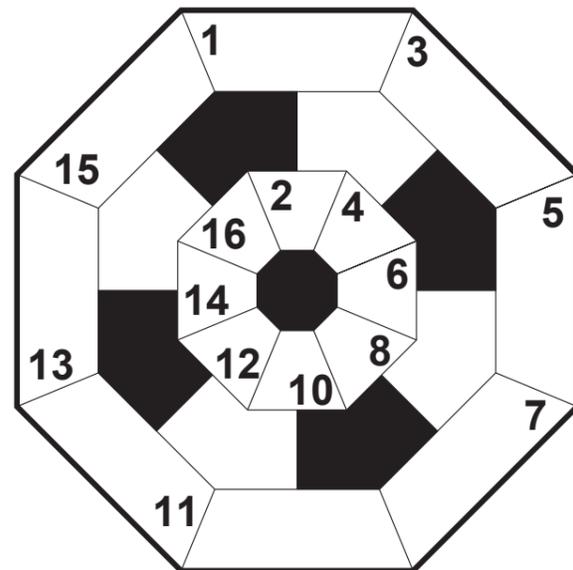
HOCH												FLUR
EKEL												ANSTALT
TRIEB												WILD
RECHTS												PFOSTEN
WASSER												WAGEN
PREIS												VOLL
HALB												EGEL
BABY												HUNDERT
FAST												FALTER
WOHL												FEST
OBER												WORT
EISEN												RAUM
BERG												WERK
NORD												TALER

Silben im Achteck

Aus den Silben sind Wörter nachfolgender Bedeutungen zu bilden. Die nicht aufgeführten Mittelsilben ergeben das Lösungswort.

BIET - EH - FE - HAUS - NIR - RAEN - REN - RUCH - SOU - SOU - TEIL - UN - WA - WAT - WOHL - WORT

- 1-2 Herrscher
- 3-4 Andenken
- 5-6 Sektor, Spezialbereich
- 7-8 Aroma
- 9-10 seichte Wasserstelle
- 11-12 ausfüttern
- 13-14 feierliches Versprechen
- 15-16 Einkaufsstätte



Sudoku – das beliebte Logikrätsel

Ein Sudoku hat das Ziel, ein 9 x 9-Gitter mit den Ziffern 1 bis 9 so zu füllen, dass jede Ziffer in einer Spalte, in einer Reihe und in einem Block (3 x 3 Quadrate) nur einmal vorkommt. Ausgangspunkt ist ein Gitter, in dem bereits mehrere Ziffern vorgegeben sind. Die leeren Felder müssen von Ihnen ausgefüllt werden. Denken Sie daran, jede Zahl darf nur einmal in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block vorkommen.

Sudoku X

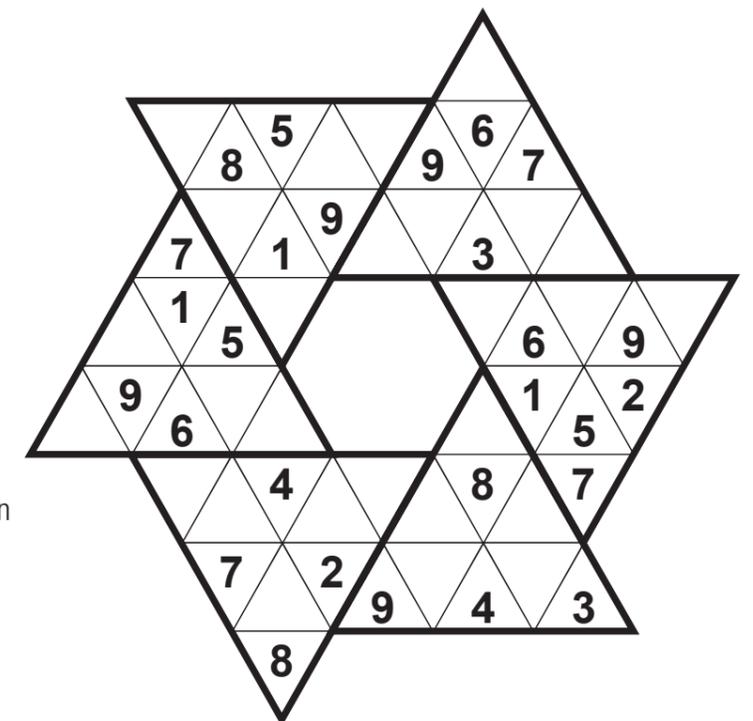
Das Sudoku X ist etwas einfacher als das Standard-Sudoku. Beim Sudoku X müssen nämlich auch in den Diagonalen jeweils verschiedene Zahlen stehen, was einen weiteren Lösungshinweis liefert.

		8					6	
			2 3					
	6		7		4	1		2
	1 6						4	
9			3 4 5					1
	3					7 5		
6		1 4		7			3	
				1 9				
	7					4		

	1			7	9			
6			5 9	1				
9 7				2	6			
7			9				4	
				3		7		
	8		2				1	
		7				1		
8				5			7	
	2 4	7		8			9 5	

Sudoku Stern

Beim Sudoku-Stern sind die Zahlen nicht in Quadraten, sondern in Dreiecken angeordnet. Ähnlich wie beim Standard-Sudoku dürfen auch beim Stern-Sudoku in jedem Dreieck nur einmal die Zahlen von 1-9 vorkommen. Dies gilt auch noch zusätzlich für die beiden – durch eine Wabe unterbrochenen – Geraden in der Sternmitte.



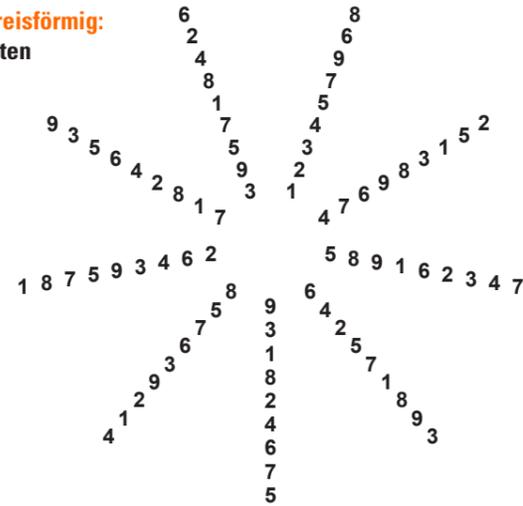
Sudoku:
Seite 1 links

7	9	2	3	4	6	1	8	5
3	1	4	5	8	2	7	9	6
8	5	6	7	9	1	3	4	2
6	3	1	8	5	7	4	2	9
5	7	8	9	2	4	6	1	3
4	2	9	6	1	3	5	7	8
9	8	3	4	7	5	2	6	1
2	4	5	1	6	9	8	3	7
1	6	7	2	3	8	9	5	4

Sudoku X:
Seite 1 rechts

3	7	2	4	8	9	6	5	1
9	4	6	2	1	5	3	7	8
5	1	8	6	7	3	2	4	9
8	3	7	9	6	4	1	2	5
2	9	1	7	5	8	4	3	6
4	6	5	3	2	1	8	9	7
1	2	9	5	4	6	7	8	3
7	8	3	1	9	2	5	6	4
6	5	4	8	3	7	9	1	2

Sudoku kreisförmig:
Seite 1 unten



Zahlenkreuzworträtsel:
Seite 6

EALIBABA HURRIKAN
GURTBLULUWASS
OKSCHENKELTGEN
BOLAISTGKEFIR
MOSAIKS BETONNI
LIE TRUBELKHAUT
LBEVORAPEPIINA
WEHENMFUELLUNG
IRTDAILRANDEI
NBESONNENT SUPRA
DURONEIEILES
EDENUASKINPMAO
LZSTOSSNSPIESS
MEMOSABUNTINS
HINPURKUNDENT
STRANMRGLMARX
METHODIKGPEDALI
EHANKDERENNCL
SAALMAJORS CDUR
KLEGATNVORUEBER
AVISKPALIRTLP
LIAKONSULATSAEEN

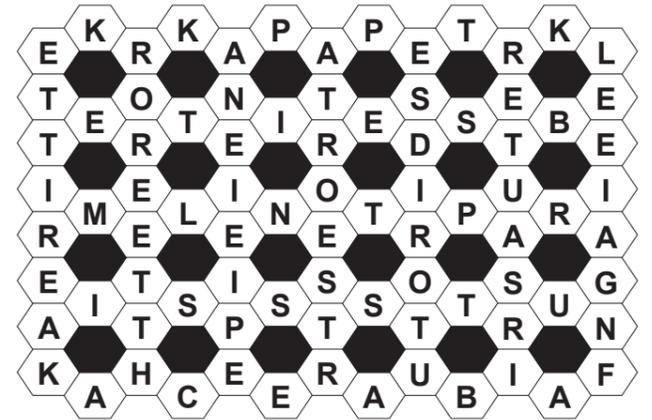
1= F, 2= R, 3= M, 4= X, 5= W, 6=K, 7 = E, 8= H, 9= T, 10=D, 11= I, 12=V, 13= A, 14=O, 15= L, 16=J, 17= C, 18=P, 19 = B, 20= N, 21 = U, 22 = Z, 23 = G, 24 = S

SENSIBEL

Silben im Achteck:
Seite 7 oben

1-2 WIESBADEN, 3-4 TOBAGO, 5-6 SCHMUDELIG,
7-8 ENTDECKUNG, 9-10 AUSWANDERN,
11-12 UMWANDELN, 13-14 MINNELIED,
15-16 DAENEMARK, BADEWANNE

Wabenrätsel:
Seite 7 unten



Kendoku:
Seite 2 links oben

6	1	8	5	7	4	2	9	3
8	6	3	2	1	9	4	5	7
7	2	1	8	9	5	6	3	4
3	8	4	7	6	2	5	1	9
5	3	7	9	2	1	8	4	6
4	7	5	1	8	3	9	6	2
2	9	6	4	5	8	3	7	1
1	5	9	3	4	6	7	2	8
9	4	2	6	3	7	1	8	5

Verwandlungsrätsel:
Seite 2 rechts oben

KERKER
KERBER
KERBEL
KURBEL
KUEBEL
DUEBEL

Schüttelschwede:
Seite 3

GI DP I
STAERKE BEDUERFNIS
MATHEMRUETTELNP
LEEMISEREORUBI
AMIGOECOPIBIBER
RISIKOHFIELDGA
KESSASEPIAAHEL
EANGERJUNRUHE
TROSTGWILLKUER
LEE EPERUITO F F
I PRELLUNG RSTIL
DERFUNDPASTETE
GENIEERMEMOSRHG
MNAGENLGAGAE
STAPELGHORSAL
PARURAMABUSLE
ERREDEGNUBMAI
LATTELIEGBESEN
FRACHTSHAKENNF
SNBEIFERAWEGA
DRANGNFUEHLER
KOREATANKAAIAM
UZUVERSICHTGOTE
BIKINI FANDRESSUR

DIESELOEL

Zahlenrad:
Seite 2 links unten

8 + 5 + 3 - 7 - 4 + 1 + 8 = 14

Rechenschwede:
Seite 2 rechts unten

5	7							
3	9	7	7	5	3	7	6	
8	6		9	3	1	8	4	
7	7	8	5	3	6	6	3	8
8	4	9	2	4		7	9	
9	6	1		6		4	3	3
9		2	4	9	1	2		
1	5	7	7		2	5	9	
9	3	6		1	5	4	1	

Silbengewirr:
Seite 4

PESSIMISMUS
I
AUTOBUS SITZUNG
UBEOPI
AUSFUHREUBOSHEIT
BLLARTRIESEU
SALOTTOZAHLEN SR
TGHSNLEB
AEINLAGE EHEMANN I
NUNNT
DESSOUS SCHIENE

Rätselkamm:
Seite 5 oben

AUGENWISC
U E E R H
T R K O I
S A T N E
C D A I T
H E R E I

Symbolrätsel:
Seite 5 Mitte

259 + 193 = 452
+ + +
47 + 182 = 229
306 + 375 = 681

Pyramide:
Seite 5 unten

T
ST
IST
ASTI
SITAR
SATIRE
REALIST
SPIELART

Brückenrätsel:
Seite 8 oben

YACHT
FEST
ZEIT
WASSER
LAND
LACK
STOCK
FREI
VOLL
BILD
WORT
MASS
ZEICHEN
AUTO

Treppenrätsel:
Seite 8 unten

TANKER
SPEISE
BEZIRK
ANDERS
PILGER

Rechenproblem:
Seite 9 links oben

198 + 378 = 576
+ + +
106 + 33 = 139
304 + 411 = 715

Rechenquadrat:
Seite 9 rechts oben

34 - 4 + 232
- + x
9 - 5 + 610
x + +
3 + 8 + 718
75 17 19

Buchstabensalat:
Seite 9 unten

SERKFAHRTSUN
CGROSSOKTAVT
HWGMBIHERSI
NWIPTDCNGITM
EELEAVHRHR
EMAINAUOTAOE
HRLMHARLRBT
UNUESRMEIAAS
HEINEMANN SBR
NHTTGREUORES
ARNIKA EKCLLE
HURJAHRZEHT

Erfahrung bringt mehr als Meisters Lehr'

Schwedenrätsel:

Seite 10

R A K A N O B
 E I N B R E C H E R P F E I F E N
 E B P R O B E E B R I S E
 S A E U L E E S C H A E D E L
 N E S S E A N K A F U N L K
 N T P R I M A R I A U N I E
 R H E A B O N L A N K E N
 A M B R A R B E Z U G W O
 I D A D F A S E R T E M I R
 M U E L L C B O S H A F T
 G R A N I K A R L R E N E
 A G S C H A U F E L D G N
 P R A N K E O L D S D E N E B
 B R A T E N M A S S A M M U
 S E I T L G A R D E M A E R
 A A E G I R A P A T Z I G
 A N T U N E S C H E R Z E N
 R U E E T R I O A R A T S
 C A R B E I T E N S R A B E
 K E N M F G L G E N E T I K
 C L O G S L O D E U R M Z T
 A O K O E L N R A I D A
 N A R R E N G E B U R T S O R T
 D I A E T T A R A F E E R M

WIENER NEUSTADT

Silben im Achteck:

Seite 12 unten

1-2 SOUVERAEN, 3-4 SOUVENIR, 5-6 TEILGEBIET,
7-8 WOHLGERUCH, 9-10 UNTIEFE, 11-12 WATTIEREN,
13-14 EHRENWORT, 15-16 WARENHAUS, VEGETIEREN

Sudoku:

Seite 13 oben links

7	2	8	5	9	1	3	6	4
1	9	4	2	3	6	5	8	7
3	6	5	7	8	4	1	9	2
5	1	6	9	7	2	8	4	3
9	8	7	3	4	5	6	2	1
4	3	2	1	6	8	7	5	9
6	5	1	4	2	7	9	3	8
8	4	3	6	1	9	2	7	5
2	7	9	8	5	3	4	1	6

Sudoku X:

Seite 13 oben rechts

2	1	5	6	8	7	9	3	4
6	4	3	5	9	1	2	8	7
9	7	8	3	4	2	6	5	1
7	3	2	9	1	5	8	4	6
5	6	1	8	3	4	7	2	9
4	8	9	2	7	6	5	1	3
3	5	7	4	2	9	1	6	8
8	9	6	1	5	3	4	7	2
1	2	4	7	6	8	3	9	5

Magisches Quadrat:

Seite 11 oben

D A M A L S
 A R A R A T
 M A G I E R
 A R I A N E
 L A E N G E
 S T R E E P

Eckenrätsel:

Seite 11 unten

S C H U L E
 C I E R E L
 H R B D O U
 I K E U C H
 F A D H O C
 F I S K U S

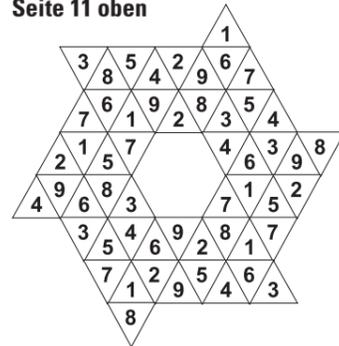
Brückenrätsel:

Seite 12 oben

H A U S
 H A F T
 F E D E R
 A U S S E N
 K R A F T
 W E R T
 B L U T
 J A H R
 N A C H T
 S T A N D
 H A U P T
 Z E I T
 S T O C K
 S T E R N

Sudoku Stern:

Seite 11 oben



Der Ginkgo-Extrakt und seine Wirkung

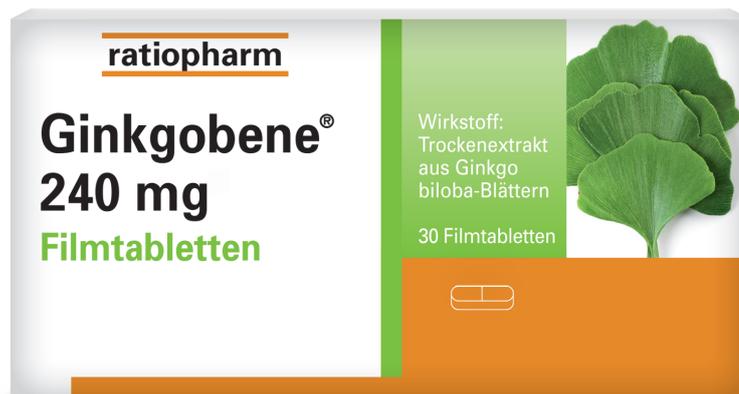
- Ginkgo verbessert die Konzentrations- und Merkfähigkeit
- Verbesserte Gehirndurchblutung
- Verbesserung der Fließeigenschaften des Blutes
- Pflanzlicher Spezialextrakt
- Ginkgo ist ein Radikalfänger
- Aufrechterhaltung von Nervenzellen



Zusätzliche Hilfe und Energie aus der Natur

Wir empfehlen Ihnen pro Tag 240 mg des natürlichen Extraktes.
Ginkgobene® ratiopharm hilft mit hochwertigem und hochdosiertem
Spezialextrakt bei Gedächtnisproblemen im Rahmen der leichten Demenz
und zur Verbesserung der Gedächtnisleistungen.
Rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich!

- Verbessert die Konzentrations- und Merkfähigkeit
- 1x täglich (240 mg Filmtabletten)
- Pflanzlich



**Hochwertiger Ginkgo biloba
Spezialextrakt**

Apothekenstempel:

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen
informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.