

Gedächtnisprobleme? Konzentrationsprobleme?

... Schwedenrätsel,
Zahlenkreuzworträtsel, Sudoku,
Silbenrätsel, magisches Quadrat,
Buchstabensalat, Wabenrätsel,
Brückenrätsel, Rechenquadrat, ...
Ich trainiere mein Gedächtnis!

Rätselheft mit kniffligen Aufgaben

Trainieren Sie Ihre Gedächtnis-,
Konzentrations- und Merkfähigkeit

ratiopharm
Gute Preise. Gute Besserung.



Vergesslich? Konzentrationsstörungen?

Haben Sie in letzter Zeit einen Geburtstag oder Verabredungen vergessen? Stellen Sie immer öfter fest, dass sie beim Einkaufen nicht mehr alles im Gedächtnis haben? Suchen Sie wieder einmal Ihre Lesebrille?

Mit zunehmendem Alter stellen 10 – 15% aller Menschen fest, dass sie sich alltägliche Dinge nicht mehr so einfach merken können wie früher. Dabei ist das nichts Außergewöhnliches – im Gegenteil – Konzentrationsprobleme gehören zum normalen Alterungsprozess.¹

Im Laufe des Lebens nehmen die kognitiven Leistungen ab. Doch was genau umfassen kognitive Leistungen überhaupt? Hierzu zählen alle Denk- und Wahrnehmungsvorgänge, die sowohl bewusst wie auch unbewusst erfolgen. Genauer gesagt, die Gedächtnis-, Konzentrations- und Merkfähigkeit sind im steigenden Alter gefordert und gehören regelmäßig trainiert.²

Geht es Ihnen ähnlich?

Sie müssen sich nicht damit abfinden. Sie können ihr Gedächtnis unterstützen: mit Übungen, Konzentrationstraining und Wirkstoffen aus der Natur. Die geistige Leistungsfähigkeit hängt wesentlich davon ab, was wir selbst für unsere Hirnfitness tun.

Sie werden sehen, schon bald machen Ihnen knifflige Aufgaben wieder richtig Spaß. Je kniffliger die Aufgabe, desto wirkungsvoller das Training. Wenn Sie Training für den Kopf, Bewegung für den Körper und pflanzliche Unterstützung durch Ginkgo biloba miteinander kombinieren, schaffen Sie beste Voraussetzungen, um bis ins hohe Alter aktiv und fit zu bleiben.

Viel Spaß beim Rätsel lösen!

¹ Vgl. Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Informationsblatt Selbsthilfe Demenz. Das Wichtigste. Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen, Stand vom Oktober 2015.
² Vgl. <http://www.neuronation.de/kognitives-training/kognitive-faehigkeiten>, Stand vom 27.10.2015.

Sudoku – das beliebte Logikrätsel

Ein Sudoku hat das Ziel, ein 9 x 9-Gitter mit den Ziffern 1 bis 9 so zu füllen, dass jede Ziffer in einer Spalte, in einer Reihe und in einem Block (3 x 3 Quadrate) nur einmal vorkommt. Ausgangspunkt ist ein Gitter, in dem bereits mehrere Ziffern vorgegeben sind. Die leeren Felder müssen von Ihnen ausgefüllt werden. Denken Sie daran, jede Zahl darf nur einmal in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block vorkommen.

Sudoku X

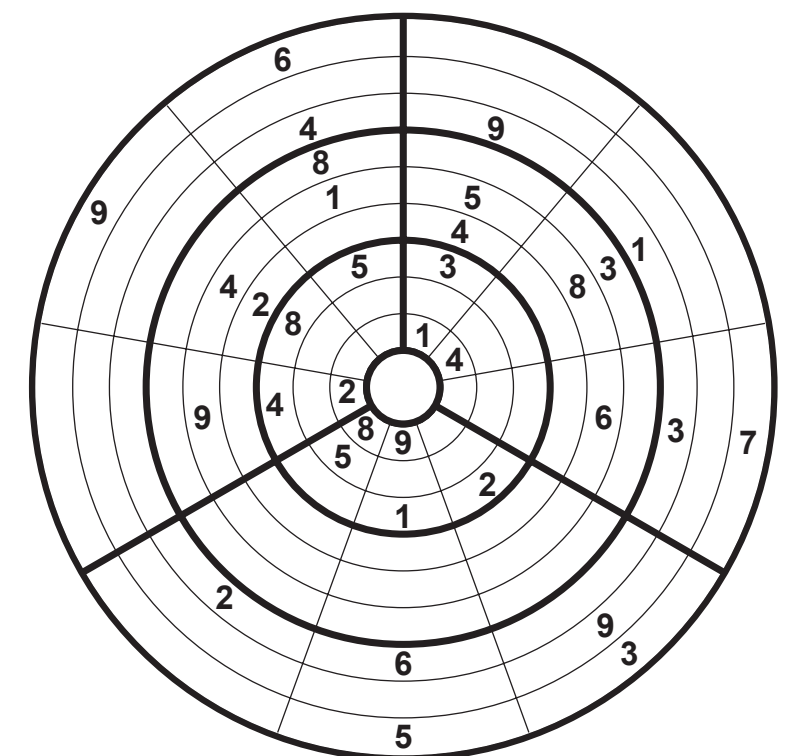
Das Sudoku X ist etwas einfacher als das Standard-Sudoku. Beim Sudoku X müssen nämlich auch in den Diagonalen jeweils verschiedene Zahlen stehen, was einen weiteren Lösungshinweis liefert.

		2		4	6	1		5
			5					6
		6		9		3	4	
6	3				7		2	
5				2				3
	2		6				7	8
	8	3		7		2		
2					9			
1		7	2	3		9		

		2			9			
	4						7	
		8			3		4	
	3			6	4		2	5
	9			5		4	3	
	6	5		2				
	2		5			7		3
	8	3		9	2			
			8			9	1	

Sudoku kreisförmig

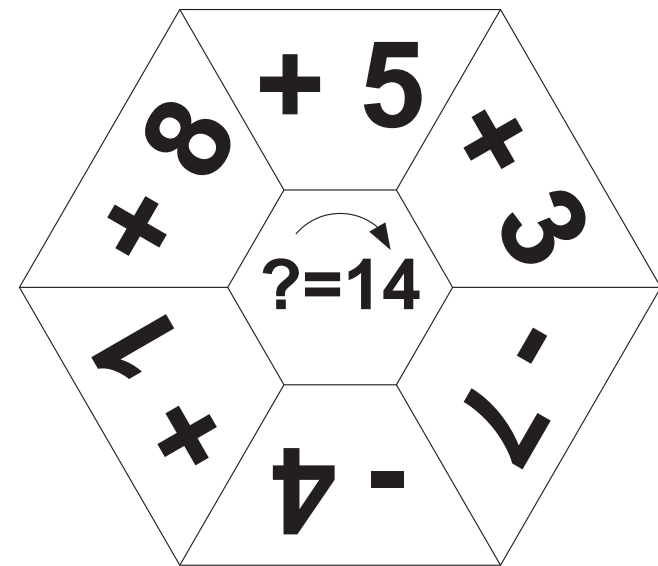
Das kreisförmige Sudoku unterscheidet sich vom Standard-Sudoku dadurch, dass die Zahlen nicht in Quadraten, sondern in Kreissegmenten untergebracht sind. Da es bei weitem nicht so verbreitet ist wie das Standard-Sudoku, ist es eine willkommene Abwechslung für alle Rätselfreunde. Füllen Sie das Diagramm mit Zahlen von 1 bis 9, wobei in allen Kreisringen und in allen Paaren von benachbarten Kreissegmenten jede Zahl genau einmal vorkommt.



Kendoku

In die Felder sind die Zahlen von 1 bis 9 einzutragen, wobei jede Zahl in jeder Zeile und in jeder Spalte genau ein mal vorkommen muss. Die Zahlen werden durch Rechenwerte und Rechenoperationen vorgegeben.

6:		13+		20+		7-		10+
48x		5+		16+		20x		
9+		9+			10x	9+		36x
60x	11+	11+				160x		
		16+		2x				3:
	35x		13+	18+				
90x		10+			336x	21x		
		108x				112x		
13+		36x				14+		



Zahlenrad

Mit einer Zahl zwischen 1 und 9 sind sechs Rechenaufgaben – beginnend mit der oberen Rechnung – hintereinander im Uhrzeigersinn abzarbeiten, um auf das Endergebnis 14 zu kommen.

Verwandlungsrätsel

Oben beginnend, muss nach unten hin mit jeder Zeile ein Buchstabe so geändert werden, dass ein neuer Begriff entsteht. So wandelt sich das Wort in der ersten Zeile in das der untersten. Der geänderte Buchstabe muss immer aus einer anderen Spalte entnommen werden.

K	E	R	K	E	R
D	U	E	B	E	L

Rechenschwede

In die leeren Felder der Rätselgrafik sind Zahlen zwischen 1 bis 9 einzutragen, so dass die Summe aller Zahlen der Zahl entspricht, die in dem Feld steht.

56			35	38	18	10	39	30
47								
53			25					
27						12		
			15		10			
16		18						10
20					16			
18				11				

Schüttelschwede

Kraft, Körperkraft	Juristen-trachten bei Gericht	Befehl, Anweisung			Insel-europäer		Vorname von US-Filmstar Moore	riesige Welle	Währung Europas	Fluss durch Aberdeen	imagi-näres Land		Vorname des tsch. Torwarts Cech	Flüssig-keit		Fluss durch Kufstein	Schrau-ben-gewinde
							Ver-langen										
					spöt-tisch		schütteln			5							poetisch: Wunsch
Rechnen in der Schüler-sprache		Notlage		katholi-sches Hilfs-werk			Autor von ‚Der Name der Rose‘			Südsee-insel-staat (engl.)		Nagetier		unbe-schränkt (Voll-macht)		Fremd-wortteil: zwei	
spa-nisch: Freund									Wasser-sportart	englisch: Feld					1	Körper-teil	
Gefahr, Wagnis				Jäger-rucksack		gelb-braun-schwarz (Farbton)						Extre-misten		nordi-sches Toten-reich			
frech, flott	höchster Berg von Spanien, Teneriffa		Dorf-wiese						Verlet-zungen		Nervo-sität						
Zu-spruch im Leid							Mehr-zahl	Handeln nach Gut-dünken					6				Frech-heit
			leitender Mediziner		Staat in Süd-amerika					japani-scher Politiker † 1909			Edel-stein-imitation			Höhen-zug im Weser-bergland	
Wind-schatten-seite		Stoß-verlet-zung							9		Welt-reisen-der (Marco)		Aus-drucks-form, Machart				
be-stimmter Artikel				Ver-gnügen (engl.)					Fremd-wortteil: groß		gefüllte Back-ware						
					Anfän-gerin		Denk-schriften (Kw.)						Berg-werks-betriebe		chem. Zeichen Queck-silber		engli-scher Männer-name
höchste Bega-bung	US-Sängerin (Britney)	Renn-bahn-belag		an-beißen, knab-bern						Flug-zeug-halle		effekt-voller Einfall					
Schiffs-bau-anlage						3	dürrer Astholz		akade-mischer Vorlese-raum								
Fremd-wortteil: falsch, neben				ein Farbton		thailän-discher Königs-titel				öffentl. Ver-kehrsmittel						Gatte der Helena	
oberer Teil des Fußball-tors		An-sprache						afrika-nische Kuh-antilope		Schön-ling (franz.)		fünfter Monat des Jahres					amerika-nischer Bauer
				erster Generalsekretär der UNO				2	burgun-dische Frauen-haube		Kehr-gerät						
					Wasser-vogel		Boxhieb			8		englische Links-liberale		deutsche Vorsilbe			
Trans-port-gut		Wortteil: Zehntel		Fleiß, Beflis-senheit					König von Saudi-Arabien		Stern in der ‚Leier‘						
Halb-insel in Ostasien	franzö-sisch: ja	Trieb					Film-licht-empfind-lichkeit		Sensor			Insel griech. Zauberin Circe				Initialen von Ungerer	
				röm. Zahl-zeichen: sechs		Sänger der 60er (Paul)											
Atoll in der Südsee		Optimis-mus						4			Ost-germane		7				
					Verehrer eines Stars				Training für Tiere								

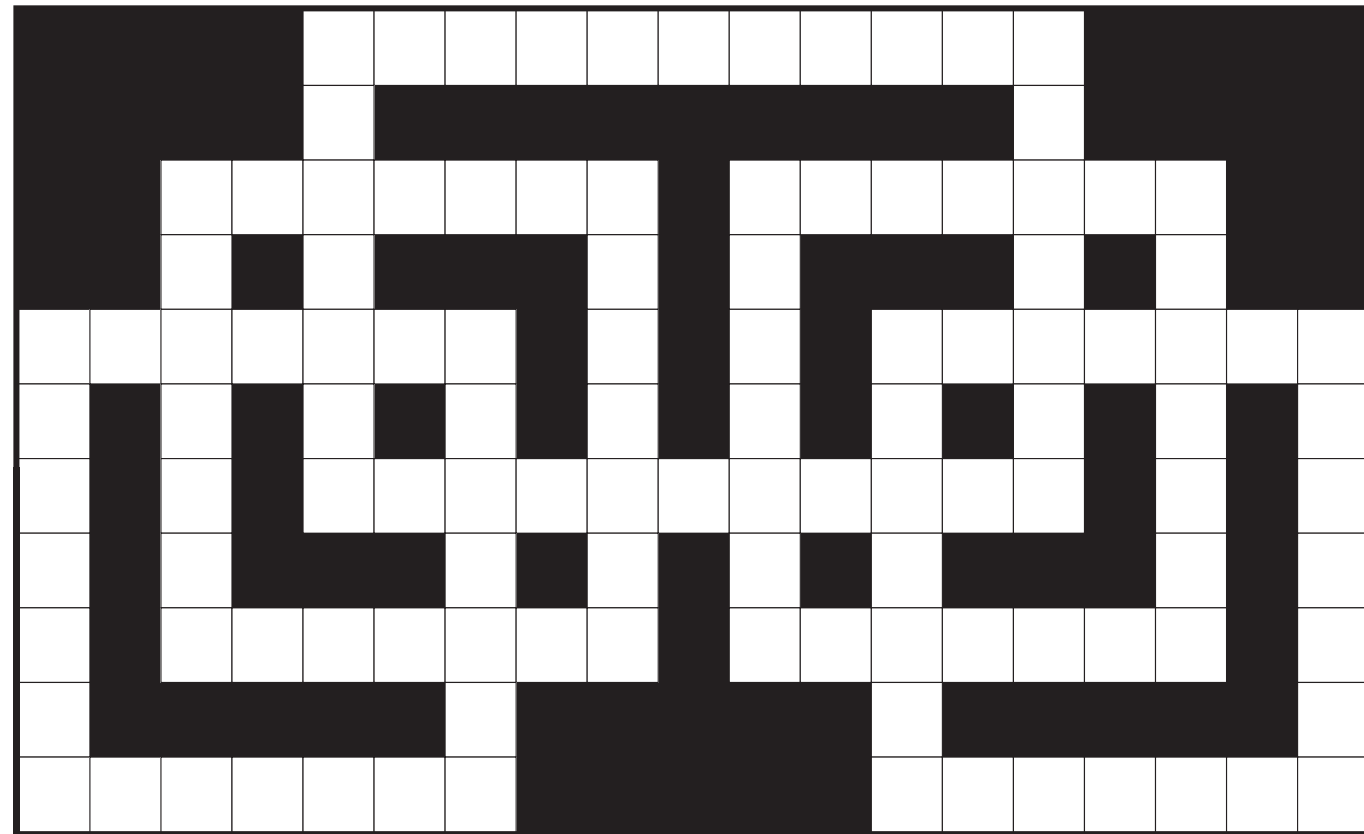
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Silbengewirr

Aus den folgenden Silben sind 20 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden und anschließend an die passende Stelle im Rätselgitter zu setzen.

AB - AU - AUS - AUS - BI - BIL - BOS - BULL - BUS - DES - E - EIN - FUHR - GE - GE - GIE - HAUS - HE - HEIT - LA - LA - LEN - LETS - LOT - MANN - MIS - MUS - NE - NE - NE - PES - PIT - RAT - RO - SCHIE - SE - SEE - SEN - SI - SIT - SOU - SOUS - SSEN - STAND - STUP - TA - TO - TO - TUR - ZAH - ZUNG

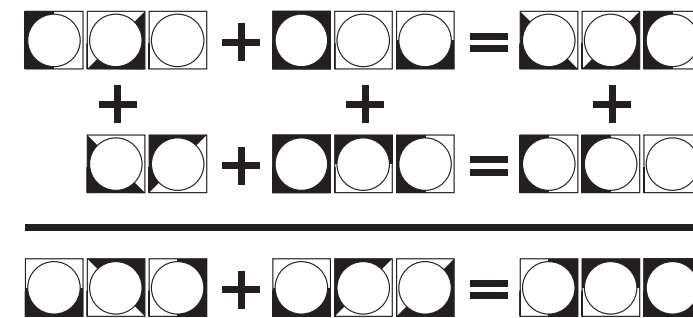
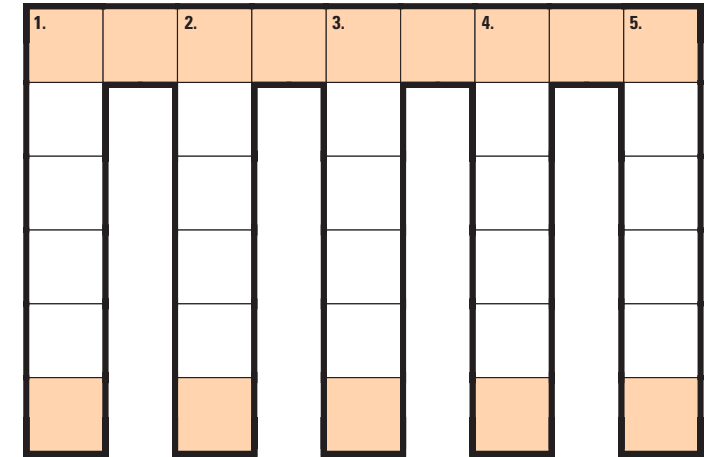
Gemahl, Gatte	leicht stoßen
Tickets	Distanz
Schaufensterdekoration	langes Priestergewand
Gleis	Teichpflanze
Niedertracht	Export
Tagung, Konferenz	Schwarzseherei
öffentliches Verkehrsmittel	Damenwäsche
Hunderasse	Metalltechnik
Gaskraftmaschine	Sitz der Stadtverwaltung
Glücksspielziffern	eine Investition



Rätselkamm

Aus dem Kammrücken und den Kammenden ergibt sich zeilenweise gelesen das Lösungswort.

- Schmerzlaut
- durch zwei teilbar
- Göttertrank
- feiner Spott
- ital. Provinzhauptstadt



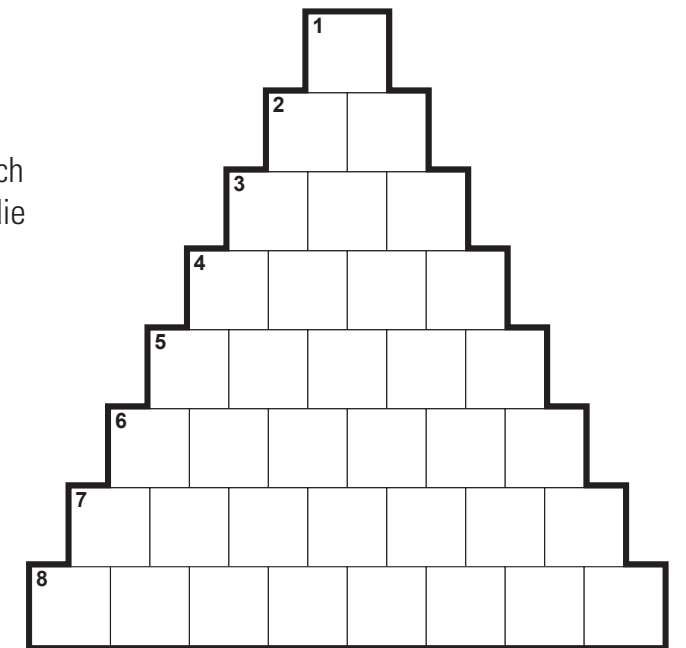
Symbolrätsel

Das Symbolrätsel ist eines der schwierigsten Zahlenrätsel. Die 10 Ziffern werden durch verschiedene Symbole dargestellt. Ziel ist es herauszufinden, welche Ziffer zu welchem Symbol gehört.

Pyramide

Bei der Pyramide werden die Suchbegriffe von oben nach unten eingetragen. Mit jedem Suchbegriff erhöht sich die Buchstabenanzahl um eins.

- int. Kfz-K. Thailand
- Kfz-Z. Steinfurt
- Jetzt-Zustand
- Stadt in Piemont
- indische Laute
- ironisch-witzige Darstellung
- Tatsachenmensch
- Variante



Zahlenkreuzworträtsel

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																								*	*

7		13	15	11	19	13	19	13		8	21	2	2	11	6	13	20
		A	L	I	B	A	B	A									
23	21	2	9		19		15	21	15	21		5	13	24		24	
14		6		24	17	8	7	20	6	7	15		9		23	7	20
	19	14	15	13		11	24	9		23		6	7	1	11	2	
3	14	24	13	11	6		24		19	7	9	14	20		20		11
15	11	7		9		2	21	19	7	15		6		8	13	21	9
	15		19	7	12	14	2		13		18	7	18	11		20	13
5	7	8	7	20		3		1	21	7	15	15	21	20	23		15
11	2		9		10	13	11	15		2	13	20		10		7	11
20		19	7	24	14	20	20	7	20		9		24	21	18	2	13
10	21	2		14	20	7		11		7	11	15	7	24		15	
7	10	7	20		21		13	24	6	11	20		18		3	13	14
15		22		24	9	14	24	24		20		24	18	11	7	24	24
	3	7	3	14	24		13		19	21	20	9		11	20	24	
8	11	20		18		21	2	6	21	20	10	7	20		9		7
	24		9	2	13	20		3	2	23		15		3	13	2	4
3	7	9	8	14	10	11	6		23		18	7	10	13	15		11
7		8	13	20		6		10	7	2	7	20		20		17	15
24	13	13	15		3	13	16	14	2		24		17	10	21	2	
6		15	7	23	13	9		20		12	14	2	21	7	19	7	2
13	12	11	24		6		18	13	15	11		2	9	15		18	
15	11	13		6	14	20	24	21	15	13	9		24	13	7	7	20

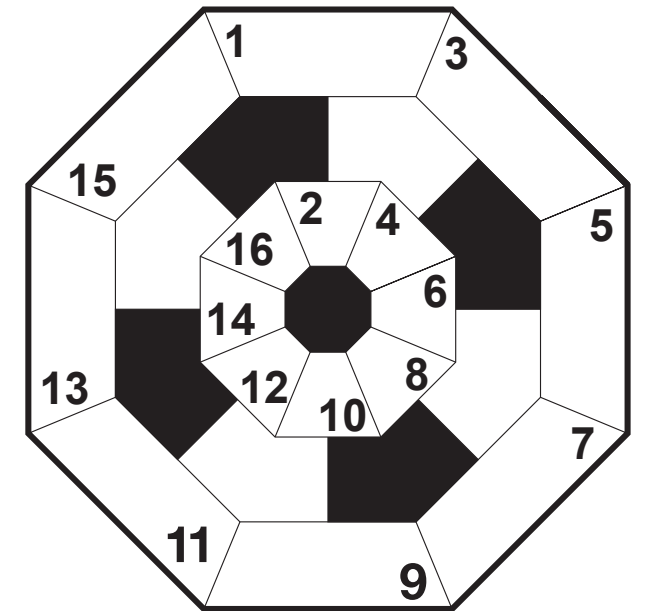
1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Silben im Achteck

Aus den Silben sind Wörter nachfolgender Bedeutungen zu bilden. Die nicht aufgeführten Mittelsilben ergeben das Lösungswort.

AUS - CKUNG - DAE - DELN - DEN - DERN - ENT - GO - LIED - LIG - MARK - MIN - SCHMUD - TO - UM - WIES

- 1-2 Stadt im Taunusvorland
- 3-4 Karibikinsel
- 5-6 dreckig
- 7-8 Fund
- 9-10 emigrieren
- 11-12 ändern
- 13-14 Liebesgesang im Mittelalter
- 15-16 Staat in Nordwesteuropa



Wabenrätsel

Den gesuchten Begriff trägt man in Kreisform, im Uhrzeigersinn in das umliegende Sechseck. Hierbei gilt es zu beachten, dass sich einzelne Antwortfelder überschneiden.

Lurch-tier	Leiter des Kirchen-chores	Schutz-schicht auf Kupfer	eh. spa-nische Währung	Besatz, Borte	Leim
Ein-siedler	Divisor (math.)	feiner Spott	Heraus-geber	tumb, dumm	Haupt-stadt des Liba-nons
Beruf, Aufgabe	seit-liche Körper-partie	schotti-sche See-schlange	starkes Schiffs-tau	Pfarrer	Stadt auf Sizilien
grie-chische Insel	„häm-mernder“ Vogel	US-Schau-spielerin (Meryl)	schotti-sches Adelsge-schlecht	altröm.-außer-ordentl. Steuer	hinter-hältig, gemein

Brückenrätsel

Beim Brückenrätsel wird in jeder Zeile ein Wortanfang und ein Wortende vorgegeben. Ziel ist es ein Wort zu finden, das beide Wortteile sinnvoll ergänzt.

LUXUS												HAFEN
SATTEL												GEHALT
REIFE												ANGABE
KIEL												BOCK
ACKER												SCHAFT
NAGEL												SCHUH
ZOLL												ENTE
FEHLER												HAFEN
SCHWUNG												BLUT
TRAUM												BAND
GELEIT												LAUT
EBEN												GABE
HAND												SPRACHE
LAST												RENNEN

1					
2					
3					
4					
5					

Treppenrätsel

Die Buchstaben auf den Treppenstufen ergeben das Lösungswort.

1. Ölschiff
2. Nahrung
3. Verwaltungsbereich
4. unterschiedlich
5. Wallfahrer

Rechenproblem

Beim Rechenproblem müssen die fehlenden Zahlen in Kästchen eingetragen werden. Da nur Additionen und Subtraktionen möglich und schon viele Zahlen vorgegeben sind, handelt es sich um ein recht einfaches Zahlenrätsel.

$$\begin{array}{r}
 19 \square + 37 \square = 57 \square \\
 + \quad + \quad + \\
 \square 06 + 3 \square = 13 \square \\
 \hline
 30 \square + \square 11 = 7 \square 5
 \end{array}$$

Buchstabensalat

Zwischen den Füllbuchstaben finden Sie waagrecht, senkrecht und diagonal die neben dem Wörterrätsel stehenden Vokabeln. Kreisen Sie die gefundenen Wörter in der Gittervorlage ein und lösen Sie so das Buchstabenrätsel. Die nicht eingekreisten Buchstaben ergeben dann ein Sprichwort oder Zitat.

S	E	R	K	F	A	H	R	T	S	U	N
C	G	R	O	S	S	O	K	T	A	V	T
H	W	G	M	B	I	I	H	E	R	S	I
N	W	I	P	T	D	C	N	G	I	T	M
E	E	E	L	E	A	V	H	R	H	N	R
E	M	A	I	N	A	U	O	T	A	O	E
H	R	L	M	H	A	R	L	R	B	T	K
U	N	U	E	S	R	M	E	I	A	A	S
H	E	I	N	E	M	A	N	N	S	B	R
N	H	T	T	G	R	E	U	O	R	E	S
A	R	N	I	K	A	E	K	C	L	L	E
H	U	R	J	A	H	R	Z	E	H	N	T

- ARNIKA
- EDIKT
- GROSSOKTAV
- HEINEMANN
- JAHRZEHNT
- KEINE
- KOMPLIMENT
- KOSAK
- LEERE
- MAINAU
- NACHTS
- NEHRU
- NOTABELN
- SCHNEEHUHN
- SICHTBAR
- TERRORIST
- UNGAR
- UNTER
- URALT
- VORAB
- WEIHPAUCH
- WILNA

Rechenquadrat

Die Zahlen von 2 bis 9 dürfen jeweils nur einmal in das Rechenquadrat eingetragen werden und müssen so platziert sein, dass die Rechenaufgaben zum richtigen Ergebnis führen. Es gilt dabei die Rechenregel: „Punkt vor Strich“.

34	-		+		32
-		+		x	
	-		+		10
x		+		+	
	+		+		18
75		17		19	

Schwedenrätsel

Symbol des Wiener Praters	franz. Weltgeistliche	Planetenbahnenentdecker †		englisches Flächenmaß	angrenzend	Ölieförderverbund (Abk.)	Kultur, Anbau	Westeuropäer (Mz.)	Zwerg der Edda	weibliches Lasttier	Gartenblume
						schrill flöten					
ein Dieb	Anfälle von Atemnot	Versuch				österr. Skirennläufer (Toni)	leichter Wind				
kreisrunde Stütze				Un-sittlichkeit	Kopfknochen					3	
	10	ein Schiffs-tau	Sänger der 60er (Paul)			Vergnügen (engl.)			amerik. Schauspieler (Paul)		
See in Schottland (Loch ...)		leitende Medizinerin				Fremdwortteil: selbst	zu keiner Zeit				
Mutter des Gottes Zeus			Kassen-zettel		französischer Sänger (Gilbert)	Lachsforellen	7				Burg von Bautzen
Rohstoff für Parfüme			französischer Polizist	Gehalt				einst. vormalig	1	französische Atlantikinsel	
		Groß-industrieller	winziger Faden			weißer Stirnfleck		arabischer Fürstentitel			
Geburtsstätte von Zeus	Ährenbündel	Haushaltsabfall			Tintenfisch-art	niederträchtig					
altes Apothekergewicht		12	das Unsterbliche (Mz.)	Vorname v. Entertainer Dall			Nutztier der Lappen			niederträchtig	
Löwenpfote	Name der Europarakete	Schippe					südafrikanisches Volk	Initialen der Nannini			
			englisch: alt		Kraftfahrerorganisation (Abk.)	Stern im 'Schwan'			8		
Fleischgericht		14	uner-sättlich	indischer Bundesstaat			Salz der Essigsäure				
		Glühstrumpferfinder	Leibwache		13	ein Oriente	lateinisch: Luft				
von genannter Zeit an	Hafenstadt in Neuseeland	nordischer Meer-riese		2	Krieger in fremdem Dienst	unverschämt frech					
Leid zufügen	4		feuerfester Kunststoff	juxen, spaßen							Schaumwein
		langhaarige Wollsorte	drei Musizierende		großer Langschwanzpapagei	6	Wagenschuppen	sehr seltsam			
französisch: Straße	dem Beruf nachgehen				religiöser Lehrer der Hindus	schwarzer Vogel					
japan. Verwaltungsbezirk		Briefabschiedsgruß (Abk.)			Heilige der russ. Kirche † 969	Vererbungslehre	5				
		Strom zum Ob	Duft		9	griechische Unheilsgöttin	Abk.: Zeit				
Fußbekleidung	Dreifingerfaultier	Großstadt am Rhein			chem. Zeichen für Barium	Oper von Verdi					Initialen von Sänger Marshall
Spaßmacher (Mz.)				Her-kunfts-stätte			11				
Reduktionskost			Verpackungsgewicht			weibliches Zauberwesen		ehem. deutsche Münze (Abk.)			

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	----	----	----	----	----

1	2	3	4	5	6
2					
3					
4					
5					
6					

Magisches Quadrat

- zu jener Zeit
- höchster Berg in der Türkei
- Zauberer
- Name der Europarakete
- Dauer
- US-Schauspieler (Meryl)

Eckenträtsel

Es sind senkrechte Wörter zu bilden, mit deren Endbuchstaben waagrecht Wörter wiederum beginnen. Richtig gelöst ergibt sich waagrecht in der ersten Reihe und senkrecht in der letzten Spalte – von unten nach oben gelesen – eine Lehranstalt.

Die Wörter bedeuten:

- Kirchenhauptraum – Staatskasse
- ungefähr – aus dem Stand (2 W.)
- griech. Göttin der Jugend – persönliches Fürwort (4. Fall)
- nord. Schicksalsgöttin – Schüler Rembrandts † 1675
- männlicher franz. Artikel – spanischer Artikel
- portugiesisch: und

1	2	3	4	5	6

Brückenrätsel

Beim Brückenrätsel wird in jeder Zeile ein Wortanfang und ein Wortende vorgegeben. Ziel ist es ein Wort zu finden, das beide Wortteile sinnvoll ergänzt.

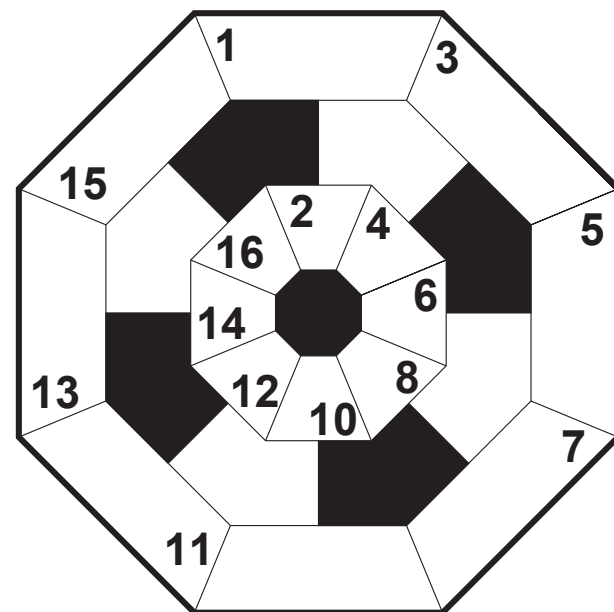
HOCH												FLUR
EKEL												ANSTALT
TRIEB												WILD
RECHTS												PFOSTEN
WASSER												WAGEN
PREIS												VOLL
HALB												EGEL
BABY												HUNDERT
FAST												FALTER
WOHL												FEST
OBER												WORT
EISEN												RAUM
BERG												WERK
NORD												TALER

Silben im Achteck

Aus den Silben sind Wörter nachfolgender Bedeutungen zu bilden. Die nicht aufgeführten Mittelsilben ergeben das Lösungswort.

BIET - EH - FE - HAUS - NIR - RAEN - REN - RUCH - SOU - SOU - TEIL - UN - WA - WAT - WOHL - WORT

- 1-2 Herrscher
- 3-4 Andenken
- 5-6 Sektor, Spezialbereich
- 7-8 Aroma
- 9-10 seichte Wasserstelle
- 11-12 ausfüttern
- 13-14 feierliches Versprechen
- 15-16 Einkaufsstätte



Sudoku – das beliebte Logikrätsel

Ein Sudoku hat das Ziel, ein 9 x 9-Gitter mit den Ziffern 1 bis 9 so zu füllen, dass jede Ziffer in einer Spalte, in einer Reihe und in einem Block (3 x 3 Quadrate) nur einmal vorkommt. Ausgangspunkt ist ein Gitter, in dem bereits mehrere Ziffern vorgegeben sind. Die leeren Felder müssen von Ihnen ausgefüllt werden. Denken Sie daran, jede Zahl darf nur einmal in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block vorkommen.

Sudoku X

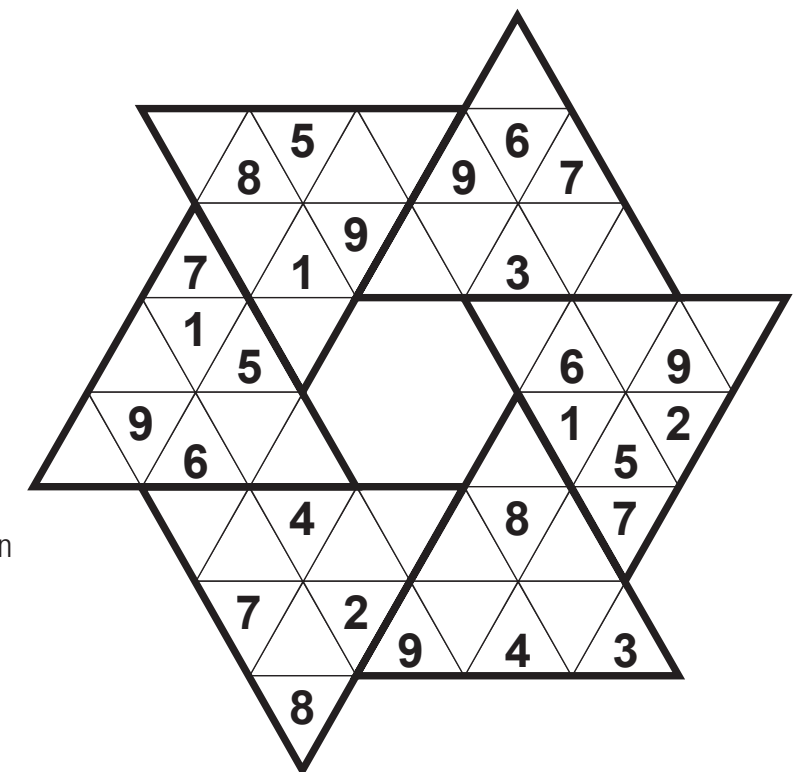
Das Sudoku X ist etwas einfacher als das Standard-Sudoku. Beim Sudoku X müssen nämlich auch in den Diagonalen jeweils verschiedene Zahlen stehen, was einen weiteren Lösungshinweis liefert.

		8					6	
			2 3					
	6		7		4	1		2
	1 6						4	
9			3 4 5					1
	3					7 5		
6		1 4		7			3	
				1 9				
	7					4		

	1			7 9				
6			5 9 1					
9 7				2 6				
7			9				4	
				3		7		
	8		2				1	
		7				1		
8				5			7	
	2 4 7			8			9 5	

Sudoku Stern

Beim Sudoku-Stern sind die Zahlen nicht in Quadraten, sondern in Dreiecken angeordnet. Ähnlich wie beim Standard-Sudoku dürfen auch beim Stern-Sudoku in jedem Dreieck nur einmal die Zahlen von 1-9 vorkommen. Dies gilt auch noch zusätzlich für die beiden – durch eine Wabe unterbrochenen – Geraden in der Sternmitte.



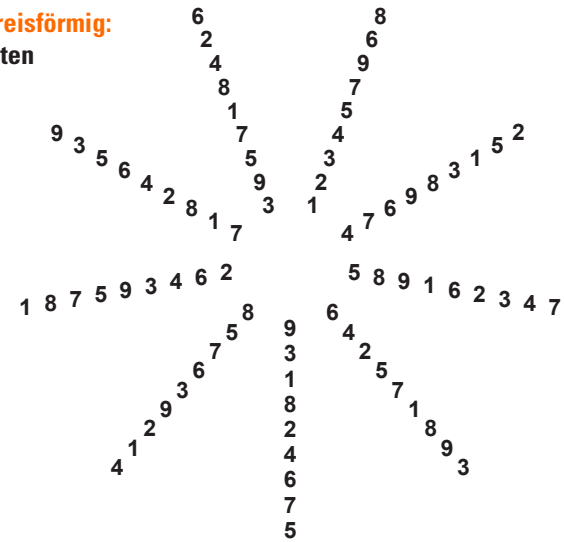
Sudoku:
Seite 1 links

7	9	2	3	4	6	1	8	5
3	1	4	5	8	2	7	9	6
8	5	6	7	9	1	3	4	2
6	3	1	8	5	7	4	2	9
5	7	8	9	2	4	6	1	3
4	2	9	6	1	3	5	7	8
9	8	3	4	7	5	2	6	1
2	4	5	1	6	9	8	3	7
1	6	7	2	3	8	9	5	4

Sudoku X:
Seite 1 rechts

3	7	2	4	8	9	6	5	1
9	4	6	2	1	5	3	7	8
5	1	8	6	7	3	2	4	9
8	3	7	9	6	4	1	2	5
2	9	1	7	5	8	4	3	6
4	6	5	3	2	1	8	9	7
1	2	9	5	4	6	7	8	3
7	8	3	1	9	2	5	6	4
6	5	4	8	3	7	9	1	2

Sudoku kreisförmig:
Seite 1 unten



Zahlenkreuzworträtsel:
Seite 6

EALIBABA HURRIKAN
GURTBLULUWASS
OKSCHENKELTGEN
BOLAISTGKEFIR
MOSAIKS BETONNI
LIE TRUBELKHAUT
LBEVORAPEPIINA
WEHENMFUELLUNG
IRTDAILRANDEI
NBESONNENT SUPRA
DURONEIEILES
EDENUASKINPMAO
LZSTOSSNSPIESS
MEMOSABUNTINS
HINPURKUNDENT
STRANMRGLMARX
METHODIKGPEDALI
EHANKDERENNCL
SAALMAJORS CDUR
KLEGATNVORUEBER
AVISKPALIRTLP
LIAKONSULATSAEEN

1= F, 2= R, 3= M, 4= X, 5= W, 6=K, 7 = E, 8= H, 9= T, 10=D, 11= I, 12=V, 13= A, 14=O, 15= L, 16=J, 17= C, 18=P, 19 = B, 20= N, 21 = U, 22 = Z, 23 = G, 24 = S

SENSIBEL

Brückenrätsel:
Seite 8 oben

YACHT
FEST
ZEIT
WASSER
LAND
LACK
STOCK
FREI
VOLL
BILD
WORT
MASS
ZEICHEN
AUTO

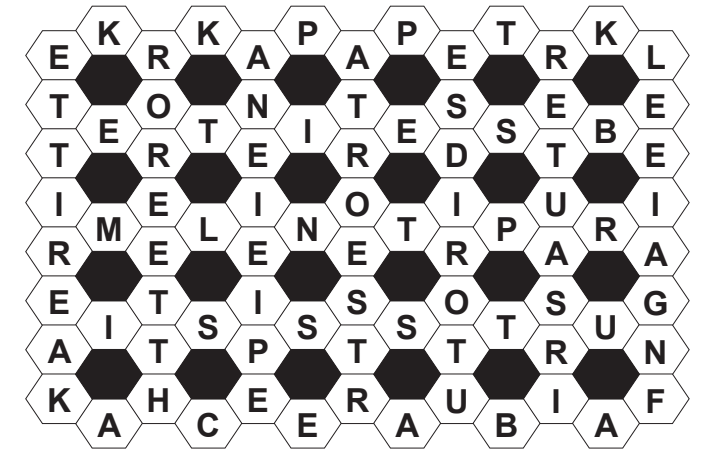
Treppenrätsel:
Seite 8 unten

TANKER
SPEISE
BEZIRK
ANDERS
PILGER

Silben im Achteck:
Seite 7 oben

1-2 WIESBADEN, 3-4 TOBAGO, 5-6 SCHMUDELIG,
7-8 ENTDECKUNG, 9-10 AUSWANDERN,
11-12 UMWANDELN, 13-14 MINNELIED,
15-16 DAENEMARK, BADEWANNE

Wabenrätsel:
Seite 7 unten



Kendoku:
Seite 2 links oben

6	1	8	5	7	4	2	9	3
8	6	3	2	1	9	4	5	7
7	2	1	8	9	5	6	3	4
3	8	4	7	6	2	5	1	9
5	3	7	9	2	1	8	4	6
4	7	5	1	8	3	9	6	2
2	9	6	4	5	8	3	7	1
1	5	9	3	4	6	7	2	8
9	4	2	6	3	7	1	8	5

Verwandlungsrätsel:
Seite 2 rechts oben

KERKER
KERBER
KERBEL
KURBEL
KUEBEL
DUEBEL

Zahlenrad:
Seite 2 links unten

8 + 5 + 3 - 7 - 4 + 1 + 8 = 14

Rechenschwede:
Seite 2 rechts unten

5	7							
3	9	7	7	5	3	7	6	
8	6		9	3	1	8	4	
7	7	8	5	3	6	6	3	8
8	4	9	2	4		7	9	
9	6	1		6		4	3	3
9		2	4	9	1	2		
1	5	7	7		2	5	9	
9	3	6		1	5	4	1	

Silbengewirr:
Seite 4

PESSIMISMUS
I
AUTOBUS SITZUNG
UB
AUSFUHR
BL
S
T
A
N
DESSOUS
SCHIENE

Rätselkamm:
Seite 5 oben

AUGENWISC
U
T
S
C
H

Symbolrätsel:
Seite 5 Mitte

259 + 193 = 452
47 + 182 = 229
306 + 375 = 681

Pyramide:
Seite 5 unten

T
ST
IST
ASTI
SITAR
SATIRE
REALIST
SPIELART

DIESELOEL

Rechenproblem:
Seite 9 links oben

198 + 378 = 576
106 + 33 = 139
304 + 411 = 715

Rechenquadrat:
Seite 9 rechts oben

34 - 4 + 232
- + x
9 - 5 + 610
x + +
3 + 8 + 718
75 17 19

Buchstabensalat:
Seite 9 unten

SERKFAHRTSUN
CGROSSOKTAVT
HWGMBIHERSI
NWIPTDCNGITM
EELEAVHRHNR
EMAINAUOTAOE
HRLMHARLRBTK
UNUESRMEIAAS
HEINEMANNBR
NHTTGREUORES
ARNIKA EKCLLE
HURJAHRZEHT

Erfahrung bringt mehr als Meisters Lehr'

Schwedenrätsel:

Seite 10

R A K A N O B
 E I N B R E C H E R P F E I F E N
 E B P R O B E E B R I S E
 S A E U L E E S C H A E D E L
 N E S S E A N K A F U N L K
 N T P R I M A R I A U N I E
 R H E A B O N L A N K E N
 A M B R A R B E Z U G W O
 I D A D F A S E R T E M I R
 M U E L L C B O S H A F T
 G R A N I K A R L R E N E
 A G S C H A U F E L D G N
 P R A N K E O L D S D E N E B
 B R A T E N M A S S A M M U
 S E I T L G A R D E M A E R
 A A E G I R A P A T Z I G
 A N T U N E S C H E R Z E N
 R U E E T R I O A R A T S
 C A R B E I T E N S R A B E
 K E N M F G L G E N E T I K
 C L O G S L O D E U R M Z T
 A O K O E L N R A I D A
 N A R R E N G E B U R T S O R T
 D I A E T T A R A F E E R M

WIENER NEUSTADT

Silben im Achteck:

Seite 12 unten

1-2 SOUVERAEN, 3-4 SOUVENIR, 5-6 TEILGEBIET,
7-8 WOHLGERUCH, 9-10 UNTIEFE, 11-12 WATTIEREN,
13-14 EHRENWORT, 15-16 WARENHAUS, VEGETIEREN

Sudoku:

Seite 13 oben links

7	2	8	5	9	1	3	6	4
1	9	4	2	3	6	5	8	7
3	6	5	7	8	4	1	9	2
5	1	6	9	7	2	8	4	3
9	8	7	3	4	5	6	2	1
4	3	2	1	6	8	7	5	9
6	5	1	4	2	7	9	3	8
8	4	3	6	1	9	2	7	5
2	7	9	8	5	3	4	1	6

Sudoku X:

Seite 13 oben rechts

2	1	5	6	8	7	9	3	4
6	4	3	5	9	1	2	8	7
9	7	8	3	4	2	6	5	1
7	3	2	9	1	5	8	4	6
5	6	1	8	3	4	7	2	9
4	8	9	2	7	6	5	1	3
3	5	7	4	2	9	1	6	8
8	9	6	1	5	3	4	7	2
1	2	4	7	6	8	3	9	5

Magisches Quadrat:

Seite 11 oben

D A M A L S
 A R A R A T
 M A G I E R
 A R I A N E
 L A E N G E
 S T R E E P

Eckenrätsel:

Seite 11 unten

S C H U L E
 C I E R E L
 H R B D O U
 I K E U C H
 F A D H O C
 F I S K U S

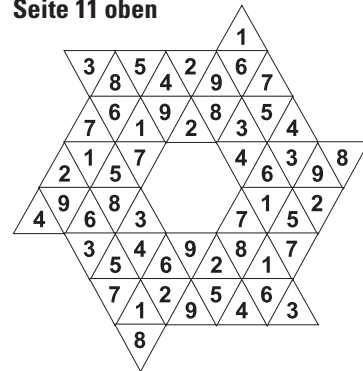
Brückenrätsel:

Seite 12 oben

H A U S
 H A F T
 F E D E R
 A U S S E N
 K R A F T
 W E R T
 B L U T
 J A H R
 N A C H T
 S T A N D
 H A U P T
 Z E I T
 S T O C K
 S T E R N

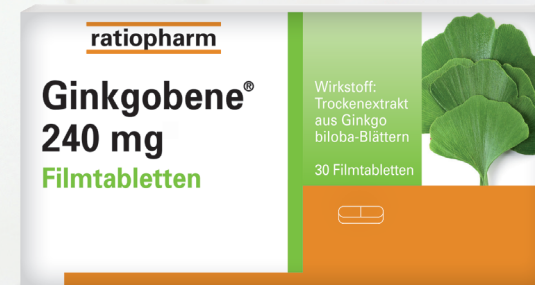
Sudoku Stern:

Seite 11 oben



Der Ginkgo-Extrakt und seine Wirkung

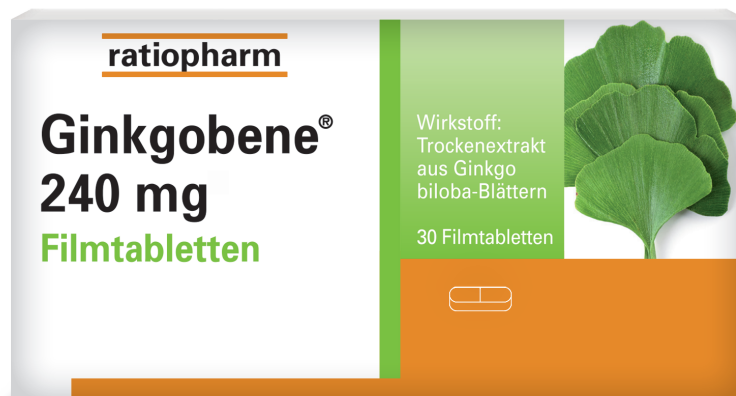
- Ginkgo verbessert die Konzentrations- und Merkfähigkeit
- Verbesserte Gehirndurchblutung
- Verbesserung der Fließeigenschaften des Blutes
- Pflanzlicher Spezialextrakt
- Ginkgo ist ein Radikalfänger
- Aufrechterhaltung von Nervenzellen



Zusätzliche Hilfe und Energie aus der Natur

Wir empfehlen Ihnen pro Tag 240 mg des natürlichen Extraktes. Ginkgobene® ratiopharm hilft mit hochwertigem und hochdosiertem Spezialextrakt bei Gedächtnisproblemen im Rahmen der leichten Demenz und zur Verbesserung der Gedächtnisleistungen. Rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich!

- Verbessert die Konzentrations- und Merkfähigkeit
- 1x täglich (240 mg Filmtabletten)
- Pflanzlich



Hochwertiger Ginkgo biloba Spezialextrakt

Apothekenstempel:

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.